

# Soif de changement

Surveillance l'abordabilité des aliments dans la région du Bureau de santé Porcupine (BSP) 2023



## Que signifie être en situation d'insécurité alimentaire?

Lorsqu'ils n'ont pas assez d'argent, les gens sont obligés d'utiliser le budget réservé à la nourriture pour payer les autres dépenses. Ils optent alors pour des aliments bon marché, à faible teneur en nutriments, aux services alimentaires d'urgence ou ils sautent des repas.

## Les personnes vivant en situation d'insécurité alimentaire ont un risque plus élevé d'avoir :

- une mauvaise santé physique, des maladies chroniques et des infections;
- des troubles de santé mentale comme la dépression et l'anxiété;
- des blessures;
- une mauvaise santé buccodentaire.



Dans la région du BSP, 1 famille sur 5 est aux prises avec l'insécurité alimentaire.



## Apprenez-en davantage sur les solutions qui réduisent l'insécurité alimentaire des ménages :

- Prestations d'aide sociale ajustées au coût de la vie
- Emplois dotés d'un salaire suffisant
- Revenu de base
- Logement accessible et à coût abordable
- Allocations pour enfants et autres formes de soutien

## Prenez la parole pour changer les choses!

Parlez à vos dirigeants politiques de la raison pour laquelle il est important pour vous de lutter contre l'insécurité alimentaire.



**Famille monoparentale 2 enfants**  
Ontario au travail  
Monthly Income 2 587 \$

**Nourriture et loyer dans la région du BSP**  
2 477 \$



**Tout le reste**  
111 \$



**Famille de 4**  
salaire minimum temps plein 4 187 \$

**Nourriture et loyer dans la région du BSP**  
3 074 \$



**Tout le reste**  
1 113 \$



**Personne seule**  
Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées 1 386 \$

**Nourriture et loyer dans la région du BSP**  
1 647 \$



**Tout le reste**  
-261 \$



**Personne seule**  
Pension de la vieillesse, Supplément de revenu garanti 2 010 \$

**Nourriture et loyer dans la région du BSP**  
1 518 \$



**Tout le reste**  
492 \$

Pour plus d'information visitez : [phu.fyi/abordabilite-des-aliments](http://phu.fyi/abordabilite-des-aliments)

\* Les estimations n'incluent pas les personnes vivant dans les réserves des Premières Nations, qui connaissent des taux élevés d'insécurité alimentaire